

## 附件 3

# 体检注意事项

### 一、饮食原则

- 1.请于检查前 3 天保持正常饮食;
- 2.检查前一天晚上应清淡饮食,勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物,餐后保证空腹 10-12 小时;
- 3.检查当日晨起禁食禁水(6:00 以前可少量饮水,服用高血压、冠心病等必服药);
- 4.体检当天上午提供免费早餐。

### 二、女性注意

- 1.怀孕或可能已怀孕者及拟受孕者,请预先通知医院工作人员,避免放射线及宫颈涂片检查;
- 2.受检者月经期间,勿留取尿、粪便标本送检,勿行血相关(如卵巢)肿瘤标记物及宫颈涂片检查等;
- 3.行盆腔超声检查前请憋尿后受检;
- 4.行肝胆胰脾超声检查前需空腹受检;
- 5.受检前日请暂时停用阴道药及冲洗,避免性生活。
- 6.妇科检查建议月经干净后 3-7 天内检查。

### 三、特殊人群

- 1.患有高血压、冠心病者请按时服药(少量饮水不影响体检结果);糖尿病等慢性病患者,请随身携带常用药品,空腹抽血

后按规定服药；

2.体检时需向医生详细说明本人患慢性病的具体病史；

3.套餐内含有 C13、C14 的受检者需在检查前 2 个小时内禁食禁水。

#### **四、必遵规定**

1.请按时到定点医院报到，如未按前期填报时间进行体检的，需要提前一天向体检医院预约体检时间；

2.请遵守“非检查者勿进检查区”；

3.禁止在检查区内使用手机，以免干扰、损坏仪器影响检查结果；

4.检查当日请不要携带首饰/其他贵重物品，着宽松分体衣物，运动装为佳；

5.体检当日需体检者携带本人身份证原件和天涯英才卡/高层次人才证书原件。