附件4.1

三亚慈铭健康体检中心体检相关事项及体检套餐

一、体检时间

**（一）体检时段**

请于体检前1-3天与对接人联系预约体检，体检时间为：星期二至星期日上午，不含节假日。

**（二）报到时间**

请于检查当日早上7:30-11:00到,并携带本人身份证及相关证件参加体检。

二、体检地点及联系人

**（一）体检地点**

三亚市凤凰路98号嘉宝花园（三亚市图书馆正对面）3楼，到体检中心后请您务必联系对接人。

 **（二）联系人**

姚香杰：18976738545，办公室电话：0898-31087888

三亚慈铭健康体检中心健康体检（ABC类人才，3500）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **检查项目** | **组合内容** | **临床意义** | **男性组/元** | **女性组/元** |
| 1 | 免费早餐 |  |  | ● | ● |
| 2 | 一般情况 | 身高、体重、体重指数(BMI)、血压 | 通过仪器测量人体基本健康指标。例如：血压是否正常，有无体重偏低、超重或肥胖。 | ● | ● |
| 3 | 体脂肪测定 | 基础代谢、体脂肪率、体脂肪量、非脂肪量、体水分量 | 体脂肪率、体脂肪量、非脂肪量、体水分量、体脂肪率直接测量脂肪占体重的百分比，以此判断超重或肥胖。 | ● | ● |
| 4 | 内科检查 | 胸部、心（心率、心律、心音、心界）、肺、腹部（肝、胆、脾、肾）、神经系统 | 通过视、触、叩、听体格检查方法，检查心、肺、肝、脾等重要脏器及神经系统基本状况，发现内科常见疾病的重要征兆，或初步排除常见疾病。 | ● | ● |
| 5 | 外科检查（男） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢关节、肛门指诊（含前列腺）、外生殖器 | 通过体格检查方法，检查外科系统（皮肤、甲状腺、骨关节、肛肠、前列腺、外生殖器）等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的重要征兆，或初步排除外科常见疾病。 | ● |  |
| 6 | 外科检查（女） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢关节、肛门指诊 | 通过体格检查方法，检查外科系统（皮肤、甲状腺、骨关节、肛肠、等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的重要征兆，或初步排除外科常见疾病。 |  | ● |
| 7 | 眼科常规检查 | 视力、色觉、眼睑、泪器、结膜、眼球、角膜、前房、瞳孔、晶状体、玻璃体、眼底、杯盘比 | 眼睛是人体的重要器官，定期的眼科检查是必不可少的。如有结膜炎、角膜炎、屈光不正、青光眼、白内障、糖尿病和高血压等视网膜病变，都需要早期确诊与治疗。 | ● | ● |
| 8 | 眼底镜检查 | 检查眼底血管、视网膜、视乳头及黄斑部异常变化、判断血管硬化及眼底改变情况等 | 以检眼镜观察眼底情况，如视盘颜色大小边界形状，视网膜血管状况有无动脉硬化，黄斑部及中心凹光反射情况，视网膜有无出血渗出脱失等病变表现，诊断眼病（玻璃体、视网膜、脉络膜、视神经等病变）及发现一些全身性疾病（如高血压、肾病、糖尿病、中枢神经系统疾病等）的眼部异常。 | ● | ● |
| 9 | 眼底照相 |  | 通过眼底摄影检查眼底视网膜、视神经乳头和视网膜中央血管等有无异常情况。 | ● | ● |
| 10 | 耳鼻喉科检查 | 听力、外耳、外耳道、鼓膜、外鼻、鼻窦、鼻腔、咽、扁桃体 | 通过鼻咽镜检查，可以发现鼻咽粘膜有无充血、粗糙、出血、溃疡、新生物以及两侧鼻咽腔是否对称，以早期发现病变。 | ● | ● |
| 11 | 口腔科检查 | 唇、口腔粘膜、牙周、齿、舌、腭、腮腺、颞下颌关节 | 全面了解口腔健康状况，及时发现牙及牙周、口腔粘膜等疾病。 | ● | ● |
| 12 | 尿常规 | 蛋白质(PRO)、葡萄糖(GLU)、胆红素(BIL)、尿胆原（URO）、酮体(KET)、亚硝酸盐(NIT)、白细胞(LEU)、尿比重(SG)、尿酸碱度(pH)、隐血（OBT）蛋白质(PRO)、葡萄糖(GLU)、胆红素(BIL)、尿胆原（URO）、酮体(KET)、亚硝酸盐(NIT)、白细胞(LEU)、尿比重(SG)、尿酸碱度(pH)、隐血（OBT）  | 通过尿常规检查，对泌尿系疾病的诊断、疗效观察有重要意义。尿糖检查是作为糖尿病筛查和病情判断的指标。并可观察一些全身性疾病的异常表现。以显微镜观察尿沉淀物，发现细胞、管型、结晶、细菌、寄生虫等病理成分，对泌尿系统疾病作定位及鉴别诊断、预后判断。 | ● | ● |
| 13 | 妇科一般检查+宫颈液基薄层细胞学检测（TCT）（女） | 外阴、阴道、宫颈、子宫体、附件、白带常规、宫颈液基薄层细胞学检测（TCT） | 筛查子宫颈癌及其癌前病变较先进的筛查方法。能辅助诊断宫颈炎症、滴虫性和霉菌性阴道炎。 |  | ● |
| 14 | 人乳头瘤病毒检测（HPV-DNA）（女） | 人乳头瘤病毒的DNA检测(HPV-DNA) | 人乳头瘤病毒感染是宫颈癌发生的必要因素，早期发现宫颈高危型HPV感染与准确分型，及时进行早期干预治疗，是提高宫颈癌防治效果的有效途径。 |  | ● |
| 15 | 静脉采血 | 有采血项目必选 | 含一次性采血针、真空管。 | ● | ● |
| 16 | 鼻咽癌EB病毒抗体检测（VCA-IgA） |  | 主要用于筛查鼻咽癌及其他由EB病毒引起的疾病。 | ● | ● |
| 17 | 胃泌素-17 |  | 胃泌素-17能反馈胃部是否有炎症，以及病变阶段。 | ● | ● |
| 18 | 血流变 |  | 血液流变检测主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。 | ● | ● |
| 19 | 心肌酶4项 | 肌酸激酶（CK）、肌酸激酶同工酶（CK-MB）、α-羟丁酸脱氢酶（α-HBDH）、乳酸脱氢酶 | 主要存在于心肌、脑、肝、组织及骨骼；在急性心肌梗死、心肌损害时肌酸激酶、尤其CK-MB升高，另外，重症肺炎、心衰、尿毒症、急性颅脑损伤等均可升高。 | ● | ● |
| 20 | 血常规（五分类） | 红细胞计数（RBC）白细胞计数（WBC）、血小板(PLT)、 | 血常规检查在全身体检中是基本的体检项目，它的意义在于通过血常规检查发现血液方面的问题，评价骨髓功能，有助于临床急慢性感染，病毒性疾病的判断；有助于了解有无贫血及贫血分类；有助于出血性疾病的诊断等。 | ● | ● |
| 21 | 空腹血糖 |  | 用于筛选糖尿病最基本的方法。 | ● | ● |
| 22 | 糖化血红蛋白 |  | 反映近2-3个月的平均血糖水平；用于筛检糖尿病、预测血管并发症、鉴别高血糖原因，评价糖尿病控制程度。 | ● | ● |
| 23 | 微量元素7项 | 铁（Fe）、镁(Mg)、铜(Cu)、钙(Ca)、锌(Zn)、铅（pb）、锰（Mn） | 判断人体微量元素的平衡状态，评价营养状况，预防微量元素失衡所致疾病的发生。 | ● | ● |
| 24 | 乙肝五项（定性） | HBsAg、抗-HBs、HBeAg、抗-HBe、抗-HBc | 用于评价是否感染乙肝病毒和目前处于一种什么样的状态，同时可以了解对乙肝是否有免疫力、有无传染性、是否需要进一步深入检查及治疗。 | ● | ● |
| 25 | 肝功能12项 | 肝功能11项、总胆汁酸（TBA） | 肝功能11项；总胆汁酸（TBA）：黄疸的鉴别，是肝脏损伤及消化系统疾病较灵敏的诊断指标。 | ● | ● |
| 27 | 同型半胱氨酸（HCY） |  | 同型半胱氨酸（HCY）：对心血管疾病的风险预测有重要意义，是动脉粥样硬化和血栓形成等心血管疾病的危险因素。 | ● | ● |
| 28 | 血脂4项 | 血脂两项、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-G) | 血脂两项；高密度脂蛋白(HDL-C)：对血管有保护作用，高密度脂蛋白胆固醇是具有抗动脉粥样硬化的脂蛋白，所以称为“好胆固醇”，高密度脂蛋白胆固醇升高提示其抗动脉硬化的作用更充分，高密度脂蛋白低是动脉硬化的危险指标；低密度脂蛋白(LDL-G)：“越高越不好”，是检测动脉硬化的重要指标。低密度脂蛋白胆固醇边缘升高是冠心病直接危险因素。 | ● | ● |
| 29 | 胱抑素C |  | 反应肾脏功能最敏感指标。 | ● | ● |
| 30 | 肾功能3项 | 尿素（Urea）、肌酐（Cr）、尿酸（UA） | 尿素（Urea）：是肾脏滤过代谢的最终产物，当肾功能损伤时，体内代谢产物堆积，此时血清中尿素数值升高；肌酐（Cr）：检测肾脏排泄功能；尿酸（UA）：痛风、肾功下降、代谢综合征及尿酸类肾结石等，尿酸会偏高。 | ● | ● |
| 31 | 甲状腺功能5项（发光法） | 三碘甲状腺原氨酸（T3）、甲状腺素（T4）、促甲状腺素（TSH） | 三碘甲状腺原氨酸（T3）：由甲状腺滤泡上皮细胞产生，是诊断甲状腺功能亢进最灵敏的一项指标；甲状腺素（T4）：由甲状腺产生，是判断甲状腺功能亢进或甲状腺功能减退的常用指标；促甲状腺素（TSH）：是腺垂体分泌的促进甲状腺的生长和机能的激素。 | ● | ● |
| 32 | 恶性肿瘤特异生长因子(TSGF) |  | 对食管癌、胃癌、肺癌、肝癌等恶性肿瘤的检测。 | ● | ● |
| 33 | 女性肿瘤4项（发光法） | 肿瘤两项、癌抗原（CA15-3）、癌抗原（CA125） | 肿瘤两项；癌抗原125（CA125）：是重要的卵巢癌肿瘤标志物，对卵巢癌的早期诊断有非常重要的意义；癌抗原153（CA153）：是一种乳腺癌相关抗原，临床上将CA15-3测定作为原发性乳腺癌的辅助诊断指标。 |  | ● |
| 34 | 男性肿瘤5项（发光法） | 肿瘤两项、前列腺特异性抗（T-PSA）、游离前列腺特异性抗（F-PSA）CA199 | 肿瘤两项；前列腺特异性抗（T-PSA）：是由前列腺上皮细胞分泌的一种蛋白酶，正常人血清中含量极少。前列腺癌患者正常腺管结构遭到破坏后引起血清PSA含量升高，但前列腺良性增生患者PSA也可轻度升高；游离前列腺特异性抗（F-PSA）：前列腺癌与良性前列腺疾病之间的PSA浓度分布有一定的重叠性（4-10ug/l），故前列腺癌早期单测PSA诊断意义不大，若联合F-PSA检测，用F-PSA/ T-PSA的比值对判断前列腺肿瘤的性质有重大的价值。若F-PSA>25％提示为良性前列腺病变，若F-PSA<25％会有高风险的前列腺癌。癌抗原199（CA-199）：胰腺癌、胆管癌等相关筛查。 | ● |  |
| 35 | 风湿4项 | 抗链球菌溶血素“O”（ASO）、类风湿因子（RF）、超敏C反应蛋白（hsCRP)、血沉（ESR） | 用于类风湿的筛检各种感染、炎症、免疫疾病、贫血及某些肿瘤血沉会增快，用于风湿病和急性肾炎的辅助诊断。 | ● | ● |
| 36 | 胃部彩超 |  |  | ● | ● |
| 37 | 心电图 | 检查心动电位变化 | 利用图形描记与心脏跳动有关的电位变化，有助于判断是否有心律失常、各种心脏病引起的心房或心室肥大、心肌炎、心肌缺血、心肌梗塞及全身性疾病引起心脏病变。 | ● | ● |
| 38 | 腹部彩超 | 肝、胆、胰、脾、肾 | 主要检查八大部位，包括：肝脏（含肝內胆管、肝门静脉）、胆囊（含胆总管）、肾脏、、胰腺、脾脏。对人体内脏器官（肝、胆、脾、胰、肾）和各种病变（如肿瘤、结石、积水等）提供高清晰度的动态超声断层图像诊断。 | ● | ● |
| 39 | 前列腺彩超（男） | 前列腺 | 在膀胱充盈时通过彩色超声仪器检查。更清晰地观察前列腺大小、形态、结构等情况，判断有无前列腺增大、囊肿、结石，恶性病变等。 | ● |  |
| 40 | 盆腔彩超（女） | 子宫、卵巢、输卵管 | 可以清晰显示女性内生殖器的切面图象，现已成为妇科疾病的重要诊断技术之一。能够探查子宫、输卵管、卵巢等部位的病变。 |  | ● |
| 41 | 乳腺彩超（女） | 双侧乳腺 | 通过彩色超声仪器检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变。 |  | ● |
| 42 | 泌尿彩超 | 输尿管、膀胱 | 对了解泌尿系形态、结石、肿物、和积水等疾病有重要意义。 | ● |  |
| 43 | 心脏彩超 | 心脏结构及心脏功能 | 超声心动图是应用超声波扫描技术观察心血管结构、血流动力学状况及心功能的一种无创伤性检查方法，它可了解心脏各组成部分的形态以及功能状态，了解心脏内畸形位置、大小、大血管的关系以及其他畸形情况和病变程度。 | ● | ● |
| 44 | 颈动脉彩超 | 双侧颈动脉 | 通过彩色超声仪器采用无创性检查方法，检测颈动脉结构和动脉粥样硬化斑形态、范围、性质、动脉狭窄程度等；早期发现动脉血管病变，为有效预防和减少冠心病、缺血性脑血管病等心脑血管疾病发病提供客观的血流动力学依据。 | ● | ● |
| 45 | 甲状腺彩超 | 双侧甲状腺 | 通过彩色超声仪器更清晰地观察甲状腺肿物、结节、肿大、炎症；可发现甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。 | ● | ● |
| 46 | 经颅多普勒 | 脑血管 | 以超声波多普勒效应进行颅内血管检测，无创伤和痛苦；了解颅内及颅外各血管、脑动脉环血管及其分支的血流情况，判断有无硬化、狭窄、缺血、畸形、痉挛等血管病变。可对脑血管疾病进行动态监测。 | ● | ● |
| 47 | 碳十三呼气试验 |  |  | ● | ● |
| 48 | 骨密度 | 跟骨 | 通过检查跟骨或手部骨量测定，可早期发现骨量减少及估计骨质疏松的程度，及时进行有效防治。 | ● | ● |
| 49 | 动脉硬化检测 |  | 可检测出受检者的血管年龄、下肢动脉狭窄或阻塞程度，血管的硬化程度以及心肌功能的状况。 | ● | ● |
| 50 | 肺功能检测 | 肺活量（VC）、用力肺活量（FVC）、最大呼气中期流速（MMF）、第一秒用力呼气量(FEV1.0)、一秒率(FEV1.0%)、分钟呼气次数(RR)、潮气量(TV)、分钟最大通气量(MVV) | 肺功能检查可以对受检者呼吸生理功能的基本状况作出质与量的评价，明确肺功能障碍的程度和类型，观察肺功能损害的可复性，对探索疾病的发病机制、病理生理、明确诊断、指导治疗、判断疗效和疾病的康复、劳动能力鉴定以及评估胸、腹部大手术的耐受性等有重要意义。 | ● | ● |
| 51 | 螺旋CT（胸部） |  | 适用于全身各脏器及组织检查，对中枢圣经系统辅助诊断意义更高。 | ● | ● |
| 52 | 螺旋CT（头颅） |  | ● |  |
| 合计 | 3500 | 3500 |

三亚慈铭健康体检中心健康体检（D类人才，2500）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **检查项目** | **组合内容** | **临床意义** | **男性组/元** | **女性组/元** |
| 1 | 免费早餐 |  |  | ● | ● |
| 2 | 一般情况 | 身高、体重、体重指数(BMI)、血压 | 通过仪器测量人体基本健康指标。例如：血压是否正常，有无体重偏低、超重或肥胖。 | ● | ● |
| 3 | 体脂肪测定 | 基础代谢、体脂肪率、体脂肪量、非脂肪量、体水分量 | 体脂肪率、体脂肪量、非脂肪量、体水分量、体脂肪率直接测量脂肪占体重的百分比，以此判断超重或肥胖。 | ● | ● |
| 4 | 内科检查 | 胸部、心（心率、心律、心音、心界）、肺、腹部（肝、胆、脾、肾）、神经系统 | 通过视、触、叩、听体格检查方法，检查心、肺、肝、脾等重要脏器及神经系统基本状况，发现内科常见疾病的重要征兆，或初步排除常见疾病。 | ● | ● |
| 5 | 外科检查（男） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢关节、肛门指诊（含前列腺）、外生殖器 | 通过体格检查方法，检查外科系统（皮肤、甲状腺、骨关节、肛肠、前列腺、外生殖器）等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的重要征兆，或初步排除外科常见疾病。 | ● |  |
| 6 | 外科检查（女） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢关节、肛门指诊 | 通过体格检查方法，检查外科系统（皮肤、甲状腺、骨关节、肛肠、等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的重要征兆，或初步排除外科常见疾病。 |  | ● |
| 7 | 眼科常规检查 | 视力、色觉、眼睑、泪器、结膜、眼球、角膜、前房、瞳孔、晶状体、玻璃体、眼底、杯盘比 | 眼睛是人体的重要器官，定期的眼科检查是必不可少的。如有结膜炎、角膜炎、屈光不正、青光眼、白内障、糖尿病和高血压等视网膜病变，都需要早期确诊与治疗。 | ● | ● |
| 8 | 眼底照相 | 眼底 | 通过眼底摄影检查眼底视网膜、视神经乳头和视网膜中央血管等有无异常情况。 | ● | ● |
| 9 | 耳鼻喉科检查 | 听力、外耳、外耳道、鼓膜、外鼻、鼻窦、鼻腔、咽、扁桃体 | 通过鼻咽镜检查，可以发现鼻咽粘膜有无充血、粗糙、出血、溃疡、新生物以及两侧鼻咽腔是否对称，以早期发现病变 | ● | ● |
| 10 | 口腔科检查 | 唇、口腔粘膜、牙周、齿、舌、腭、腮腺、颞下颌关节 | 全面了解口腔健康状况，及时发现牙及牙周、口腔粘膜等疾病。 | ● | ● |
| 11 | 尿常规 | 蛋白质(PRO)、葡萄糖(GLU)、胆红素(BIL)、尿胆原（URO）、酮体(KET)、亚硝酸盐(NIT)、白细胞(LEU)、尿比重(SG)、尿酸碱度(pH)、隐血（OBT）蛋白质(PRO)、葡萄糖(GLU)、胆红素(BIL)、尿胆原（URO）、酮体(KET)、亚硝酸盐(NIT)、白细胞(LEU)、尿比重(SG)、尿酸碱度(pH)、隐血（OBT）  | 通过尿常规检查，对泌尿系疾病的诊断、疗效观察有重要意义。 | ● | ● |
| 12 | 妇科一般检查+宫颈液基薄层细胞学检测（TCT）（女） | 外阴、阴道、宫颈、子宫体、附件、白带常规、宫颈液基薄层细胞学检测（TCT） | 筛查子宫颈癌及其癌前病变较先进的筛查方法。能辅助诊断宫颈炎症、滴虫性和霉菌性阴道炎。 |  | ● |
| 13 | 人乳头瘤病毒检测（HPV-DNA）（女） | 人乳头瘤病毒的DNA检测(HPV-DNA) | 人乳头瘤病毒感染是宫颈癌发生的必要因素，早期发现宫颈高危型HPV感染与准确分型，及时进行早期干预治疗，是提高宫颈癌防治效果的有效途径。 |  | ● |
| 14 | 静脉采血 | 有采血项目必选 | 含一次性采血针、真空管。 | ● | ● |
| 15 | 胃泌素-17 |  | 胃泌素-17能反馈胃部是否有炎症，以及病变阶段。 | ● | ● |
| 16 | 心肌酶4项 | 肌酸激酶（CK）、肌酸激酶同工酶（CK-MB）、α-羟丁酸脱氢酶（α-HBDH）、乳酸脱氢酶 | 主要存在于心肌、脑、肝、组织及骨骼；在急性心肌梗死、心肌损害时肌酸激酶、尤其CK-MB升高，另外，重症肺炎、心衰、尿毒症、急性颅脑损伤等均可升高。 | ● | ● |
| 17 | 血常规（五分类） | 红细胞计数（RBC）白细胞计数（WBC）、血小板(PLT)、 | 血常规检查在全身体检中是基本的体检项目，有助于了解有无贫血及贫血分类；有助于出血性疾病的诊断等。 | ● | ● |
| 18 | 空腹血糖 |  | 用于筛选糖尿病最基本的方法。 | ● | ● |
| 19 | 乙肝五项（定性） | HBsAg、抗-HBs、HBeAg、抗-HBe、抗-HBc | 用于评价是否感染乙肝病毒和目前处于一种什么样的状态，同时可以了解对乙肝是否有免疫力、有无传染性、是否需要进一步深入检查及治疗。 | ● | ● |
| 20 | 肝功能7项 | 肝功能4项、总胆红素（TBIL）、直接胆红素（DBIL）、间接胆红素（IBIL） | 肝功能4项；总胆红素（TBIL）：高值时可能有肝胆或溶血性疾病；直接胆红素（DBIL）、间接胆红素（IBIL）：高值时可能有肝胆系统疾病。 |  | ● |
| 21 | 肝功能11项 | 肝功能7项、总蛋白（TPO）、白蛋白（ALB）、球蛋白（GLO）、白蛋白/球蛋白（A/G） | 肝功能7项；总蛋白（TPO）：用于检查营养状态，肝、肾功能、合并感染症等；白蛋白（ALB）：肝脏疾病、营养失调等情况时白蛋白会减少；球蛋白（GLO）：在感染、肝病、肾病、自身免疫疾病时会发生增减；白蛋白/球蛋白（A/G）：对慢性肝炎和肝硬化的诊断有一定的帮助。 | ● |  |
| 22 | 同型半胱氨酸 | 同型半胱氨酸 | 同型半胱氨酸（HCY）：对心血管疾病的风险预测有重要意义，是动脉粥样硬化和血栓形成等心血管疾病的危险因素。 | ● | ● |
| 23 | 血脂4项 | 血脂两项、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-G) | 血脂两项；高密度脂蛋白(HDL-C)：对血管有保护作用，高密度脂蛋白胆固醇是具有抗动脉粥样硬化的脂蛋白，所以称为“好胆固醇”，高密度脂蛋白胆固醇升高提示其抗动脉硬化的作用更充分，高密度脂蛋白低是动脉硬化的危险指标；低密度脂蛋白(LDL-G)：“越高越不好”，是检测动脉硬化的重要指标。低密度脂蛋白胆固醇边缘升高是冠心病直接危险因素。 | ● | ● |
| 24 | 胱抑素C | 胱抑素C | 反应肾脏功能最敏感指标。 | ● | ● |
| 25 | 肾功能3项 | 尿素（Urea）、肌酐（Cr）、尿酸（UA） | 尿素（Urea）：是肾脏滤过代谢的最终产物，当肾功能损伤时，体内代谢产物堆积，此时血清中尿素数值升高；肌酐（Cr）：检测肾脏排泄功能；尿酸（UA）：痛风、肾功下降、代谢综合征及尿酸类肾结石等，尿酸会偏高。 | ● | ● |
| 26 | 甲状腺功能3项（发光法） | 三碘甲状腺原氨酸（T3）、甲状腺素（T4）、促甲状腺素（TSH） | 三碘甲状腺原氨酸（T3）：由甲状腺滤泡上皮细胞产生，是诊断甲状腺功能亢进最灵敏的一项指标；甲状腺素（T4）：由甲状腺产生，是判断甲状腺功能亢进或甲状腺功能减退的常用指标；促甲状腺素（TSH）：是腺垂体分泌的促进甲状腺的生长和机能的激素。 | ● | ● |
| 27 | 男性肿瘤4项（发光法） | 肿瘤两项、前列腺特异性抗（T-PSA）、游离前列腺特异性抗（F-PSA） | 肿瘤两项；前列腺特异性抗（T-PSA）：是由前列腺上皮细胞分泌的一种蛋白酶，正常人血清中含量极少。前列腺癌患者正常腺管结构遭到破坏后引起血清PSA含量升高，但前列腺良性增生患者PSA也可轻度升高；游离前列腺特异性抗（F-PSA）：前列腺癌与良性前列腺疾病之间的PSA浓度分布有一定的重叠性（4-10ug/l），故前列腺癌早期单测PSA诊断意义不大，若联合F-PSA检测，用F-PSA/ T-PSA的比值对判断前列腺肿瘤的性质有重大的价值。若F-PSA>25％提示为良性前列腺病变，若F-PSA<25％会有高风险的前列腺癌。 | ● |  |
| 28 | 风湿4项 | 抗链球菌溶血素“O”（ASO）、类风湿因子（RF）、超敏C反应蛋白（hsCRP)、血沉（ESR） | 用于类风湿的筛检各种感染、炎症、免疫疾病、贫血及某些肿瘤血沉会增快，用于风湿病和急性肾炎的辅助诊断。 | ● | ● |
| 29 | 血流变 | 血流变 | 血液流变检测主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。 | ● | ● |
| 30 | 胃部彩超 | 胃部超声 | 胃部彩超通过体检者现场喝一杯造影剂，排空胃部空气，从而对胃部以及周边脏器进行超声检查，有效避免了常规插管的痛苦。 | ● | ● |
| 31 | 心电图 | 检查心动电位变化 | 利用图形描记与心脏跳动有关的电位变化，有助于判断是否有心律失常、各种心脏病引起的心房或心室肥大、心肌炎、心肌缺血、心肌梗塞及全身性疾病引起心脏病变。 | ● | ● |
| 32 | 腹部彩超 | 肝、胆、胰、脾、肾 | 主要检查八大部位，包括：肝脏（含肝內胆管、肝门静脉）、胆囊（含胆总管）、肾脏、、胰腺、脾脏。对人体内脏器官（肝、胆、脾、胰、肾）和各种病变（如肿瘤、结石、积水等）提供高清晰度的动态超声断层图像诊断。 | ● | ● |
| 33 | 前列腺彩超（男） | 前列腺 | 在膀胱充盈时通过彩色超声仪器检查。更清晰地观察前列腺大小、形态、结构等情况，判断有无前列腺增大、囊肿、结石，恶性病变等。 | ● |  |
| 34 | 盆腔彩超（女） | 子宫、卵巢、输卵管 | 可以清晰显示女性内生殖器的切面图象，现已成为妇科疾病的重要诊断技术之一。能够探查子宫、输卵管、卵巢等部位的病变。 |  | ● |
| 35 | 乳腺彩超（女） | 双侧乳腺 | 通过彩色超声仪器检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变。 |  | ● |
| 36 | 泌尿彩超 | 输尿管、膀胱 | 对了解泌尿系形态、结石、肿物、和积水等疾病有重要意义 | ● |  |
| 37 | 甲状腺彩超 | 双侧甲状腺 | 通过彩色超声仪器更清晰地观察甲状腺肿物、结节、肿大、炎症；可发现甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。 | ● | ● |
| 38 | 颈动脉彩超 | 双侧颈动脉 | 通过彩色超声仪器采用无创性检查方法，检测颈动脉结构和动脉粥样硬化斑形态、范围、性质、动脉狭窄程度等；早期发现动脉血管病变，为有效预防和减少冠心病、缺血性脑血管病等心脑血管疾病发病提供客观的血流动力学依据。 | ● | ● |
| 39 | 经颅多普勒 | 脑血管 | 以超声波多普勒效应进行颅内血管检测，无创伤和痛苦；了解颅内及颅外各血管、脑动脉环血管及其分支的血流情况，判断有无硬化、狭窄、缺血、畸形、痉挛等血管病变。可对脑血管疾病进行动态监测。 | ● | ● |
| 40 | 碳十三呼气试验 | 幽门螺旋杆菌 | 用于诊断幽门螺旋杆菌感染。幽门螺杆菌感染可导致慢性胃炎、消化性溃疡，萎缩性胃炎及胃癌的癌前病变，没有放射性，由于是稳定性核素，对人体无损害，灵敏性和特异性较高，更适合孕妇以及儿童。 | ● | ● |
| 41 | 骨密度 | 跟骨 | 通过检查跟骨或手部骨量测定，可早期发现骨量减少及估计骨质疏松的程度，及时进行有效防治。 | ● |  |
| 42 | 动脉硬化检测 |  | 可检测出受检者的血管年龄、下肢动脉狭窄或阻塞程度，血管的硬化程度以及心肌功能的状况。 | ● | ● |
| 43 | 肺功能检测 | 肺活量（VC）、用力肺活量（FVC）、最大呼气中期流速（MMF）、第一秒用力呼气量(FEV1.0)、一秒率(FEV1.0%)、分钟呼气次数(RR)、潮气量(TV)、分钟最大通气量(MVV) | 肺功能检查可以对受检者呼吸生理功能的基本状况作出质与量的评价，明确肺功能障碍的程度和类型，观察肺功能损害的可复性，对探索疾病的发病机制、病理生理、明确诊断、指导治疗、判断疗效和疾病的康复、劳动能力鉴定以及评估胸、腹部大手术的耐受性等有重要意义。 | ● | ● |
| 44 | 螺旋CT（胸部） |  | 适用于全身各脏器及组织检查，对中枢圣经系统辅助诊断意义更高。 | ● | ● |
| 合计： | 2500 | 2500 |

三亚慈铭健康体检中心健康体检（E类人才、市优专家，2000）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **检查项目** | **组合内容** | **临床意义** | **男性组/元** | **女性组/元** |
| 1 | 免费早餐 |  |  | ● | ● |
| 2 | 一般情况 | 身高、体重、体重指数(BMI)、血压 | 通过仪器测量人体基本健康指标。例如：血压是否正常，有无体重偏低、超重或肥胖。 | ● | ● |
| 3 | 体脂肪测定 | 基础代谢、体脂肪率、体脂肪量、非脂肪量、体水分量 | 体脂肪率、体脂肪量、非脂肪量、体水分量、体脂肪率直接测量脂肪占体重的百分比，以此判断超重或肥胖。 | ● | ● |
| 5 | 内科检查 | 胸部、心（心率、心律、心音、心界）、肺、腹部（肝、胆、脾、肾）、神经系统 | 通过视、触、叩、听体格检查方法，检查心、肺、肝、脾等重要脏器及神经系统基本状况，发现内科常见疾病的重要征兆，或初步排除常见疾病。 | ● | ● |
| 6 | 外科检查（男） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、脊柱、四肢关节、肛门指诊（含前列腺）、外生殖器 | 通过体格检查方法，检查外科系统（皮肤、甲状腺、骨关节、肛肠、前列腺、外生殖器）等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的重要征兆，或初步排除外科常见疾病。 | ● |  |
| 7 | 外科检查（女） | 皮肤、浅表淋巴结、甲状腺、乳房、脊柱、四肢关节、肛门指诊 | 通过体格检查方法，检查外科系统（皮肤、甲状腺、骨关节、肛肠、等重要脏器基本情况，发现常见外科疾病的重要征兆，或初步排除外科常见疾病。 |  | ● |
| 8 | 眼科常规检查 | 视力、色觉、眼睑、泪器、结膜、眼球、角膜、前房、瞳孔、晶状体、玻璃体、眼底、杯盘比 | 眼睛是人体的重要器官，定期的眼科检查是必不可少的。如有结膜炎、角膜炎、屈光不正、青光眼、白内障、糖尿病和高血压等视网膜病变，都需要早期确诊与治疗。 | ● | ● |
| 9 | 耳鼻喉科检查 | 听力、外耳、外耳道、鼓膜、外鼻、鼻窦、鼻腔、咽、扁桃体 | 通过鼻咽镜检查，可以发现鼻咽粘膜有无充血、粗糙、出血、溃疡、新生物以及两侧鼻咽腔是否对称，以早期发现病变。 | ● | ● |
| 10 | 尿常规 | 蛋白质(PRO)、葡萄糖(GLU)、胆红素(BIL)、尿胆原（URO）、酮体(KET)、亚硝酸盐(NIT)、白细胞(LEU)、尿比重(SG)、尿酸碱度(pH)、隐血（OBT）蛋白质(PRO)、葡萄糖(GLU)、胆红素(BIL)、尿胆原（URO）、酮体(KET)、亚硝酸盐(NIT)、白细胞(LEU)、尿比重(SG)、尿酸碱度(pH)、隐血（OBT）  | 通过尿常规检查，对泌尿系疾病的诊断、疗效观察有重要意义。 | ● | ● |
| 11 | 妇科一般检查+宫颈液基薄层细胞学检测（TCT）（女） | 外阴、阴道、宫颈、子宫体、附件、白带常规、宫颈液基薄层细胞学检测（TCT） | 筛查子宫颈癌及其癌前病变较先进的筛查方法。能辅助诊断宫颈炎症、滴虫性和霉菌性阴道炎。 |  | ● |
| 12 | 人乳头瘤病毒检测（HPV-DNA）（女） | 人乳头瘤病毒的DNA检测(HPV-DNA) | 人乳头瘤病毒感染是宫颈癌发生的必要因素，早期发现宫颈高危型HPV感染与准确分型，及时进行早期干预治疗，是提高宫颈癌防治效果的有效途径。 |  | ● |
| 13 | 静脉采血 | 有采血项目必选 | 含一次性采血针、真空管。 | ● | ● |
| 14 | 胃泌素-17 |  | 胃泌素-17能反馈胃部是否有炎症，以及病变阶段。 | ● | ● |
| 15 | 心肌酶4项 | 肌酸激酶（CK）、肌酸激酶同工酶（CK-MB）、α-羟丁酸脱氢酶（α-HBDH）、乳酸脱氢酶 | 主要存在于心肌、脑、肝、组织及骨骼；在急性心肌梗死、心肌损害时肌酸激酶、尤其CK-MB升高，另外，重症肺炎、心衰、尿毒症、急性颅脑损伤等均可升高。 | ● | ● |
| 16 | 血常规（五分类） | 红细胞计数（RBC）白细胞计数（WBC）、血小板(PLT)、 | 血常规检查在全身体检中是基本的体检项目，有助于了解有无贫血及贫血分类；有助于出血性疾病的诊断等。 | ● | ● |
| 17 | 空腹血糖 |  | 用于筛选糖尿病最基本的方法。 | ● | ● |
| 18 | 乙肝五项（定性） | HBsAg、抗-HBs、HBeAg、抗-HBe、抗-HBc | 用于评价是否感染乙肝病毒和目前处于一种什么样的状态，同时可以了解对乙肝是否有免疫力、有无传染性、是否需要进一步深入检查及治疗。 | ● | ● |
| 19 | 肝功能7项 | 肝功能4项、总胆红素（TBIL）、直接胆红素（DBIL）、间接胆红素（IBIL） | 肝功能4项；总胆红素（TBIL）：高值时可能有肝胆或溶血性疾病；直接胆红素（DBIL）、间接胆红素（IBIL）：高值时可能有肝胆系统疾病。 |  | ● |
| 20 | 肝功能11项 | 肝功能7项、总蛋白（TPO）、白蛋白（ALB）、球蛋白（GLO）、白蛋白/球蛋白（A/G） | 肝功能7项；总蛋白（TPO）：用于检查营养状态，肝、肾功能、合并感染症等；白蛋白（ALB）：肝脏疾病、营养失调等情况时白蛋白会减少；球蛋白（GLO）：在感染、肝病、肾病、自身免疫疾病时会发生增减；白蛋白/球蛋白（A/G）：对慢性肝炎和肝硬化的诊断有一定的帮助。 | ● |  |
| 21 | 超敏C反应蛋白（hsCRP) |  | 对心血管疾病的风险预测有重要意义，同时是细菌感染和严重组织损伤的一项指标。 | ● | ● |
| 22 | 同型半胱氨酸（HCY） |  | 同型半胱氨酸（HCY）：对心血管疾病的风险预测有重要意义，是动脉粥样硬化和血栓形成等心血管疾病的危险因素。 | ● |  |
| 23 | 血脂4项 | 血脂两项、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-G) | 血脂两项；高密度脂蛋白(HDL-C)：对血管有保护作用，高密度脂蛋白胆固醇是具有抗动脉粥样硬化的脂蛋白，所以称为“好胆固醇”，高密度脂蛋白胆固醇升高提示其抗动脉硬化的作用更充分，高密度脂蛋白低是动脉硬化的危险指标；低密度脂蛋白(LDL-G)：“越高越不好”，是检测动脉硬化的重要指标。低密度脂蛋白胆固醇边缘升高是冠心病直接危险因素。 | ● | ● |
| 24 | 胱抑素C |  | 反应肾脏功能最敏感指标。 | ● | ● |
| 25 | 肾功能3项 | 尿素（Urea）、肌酐（Cr）、尿酸（UA） | 尿素（Urea）：是肾脏滤过代谢的最终产物，当肾功能损伤时，体内代谢产物堆积，此时血清中尿素数值升高；肌酐（Cr）：检测肾脏排泄功能；尿酸（UA）：痛风、肾功下降、代谢综合征及尿酸类肾结石等，尿酸会偏高。 | ● | ● |
| 26 | 甲状腺功能3项（发光法） | 三碘甲状腺原氨酸（T3）、甲状腺素（T4）、促甲状腺素（TSH） | 三碘甲状腺原氨酸（T3）：由甲状腺滤泡上皮细胞产生，是诊断甲状腺功能亢进最灵敏的一项指标；甲状腺素（T4）：由甲状腺产生，是判断甲状腺功能亢进或甲状腺功能减退的常用指标；促甲状腺素（TSH）：是腺垂体分泌的促进甲状腺的生长和机能的激素。 | ● | ● |
| 27 | 男性肿瘤4项（发光法） | 肿瘤两项、前列腺特异性抗（T-PSA）、游离前列腺特异性抗（F-PSA） | 肿瘤两项；前列腺特异性抗（T-PSA）：是由前列腺上皮细胞分泌的一种蛋白酶，正常人血清中含量极少。前列腺癌患者正常腺管结构遭到破坏后引起血清PSA含量升高，但前列腺良性增生患者PSA也可轻度升高；游离前列腺特异性抗（F-PSA）：前列腺癌与良性前列腺疾病之间的PSA浓度分布有一定的重叠性（4-10ug/l），故前列腺癌早期单测PSA诊断意义不大，若联合F-PSA检测，用F-PSA/ T-PSA的比值对判断前列腺肿瘤的性质有重大的价值。若F-PSA>25％提示为良性前列腺病变，若F-PSA<25％会有高风险的前列腺癌。 | ● |  |
| 28 | 风湿4项 | 抗链球菌溶血素“O”（ASO）、类风湿因子（RF）、超敏C反应蛋白（hsCRP)、血沉（ESR） | 用于类风湿的筛检各种感染、炎症、免疫疾病、贫血及某些肿瘤血沉会增快，用于风湿病和急性肾炎的辅助诊断。 | ● | ● |
| 29 | 胃部彩超 |  |  | ● | ● |
| 30 | 心电图 | 检查心动电位变化 | 利用图形描记与心脏跳动有关的电位变化，有助于判断是否有心律失常、各种心脏病引起的心房或心室肥大、心肌炎、心肌缺血、心肌梗塞及全身性疾病引起心脏病变。 | ● | ● |
| 31 | 腹部彩超 | 肝、胆、胰、脾、肾 | 主要检查八大部位，包括：肝脏（含肝內胆管、肝门静脉）、胆囊（含胆总管）、肾脏、、胰腺、脾脏。对人体内脏器官（肝、胆、脾、胰、肾）和各种病变（如肿瘤、结石、积水等）提供高清晰度的动态超声断层图像诊断。 | ● | ● |
| 32 | 前列腺彩超（男） | 前列腺 | 在膀胱充盈时通过彩色超声仪器检查。更清晰地观察前列腺大小、形态、结构等情况，判断有无前列腺增大、囊肿、结石，恶性病变等。 | ● |  |
| 33 | 盆腔彩超（女） | 子宫、卵巢、输卵管 | 可以清晰显示女性内生殖器的切面图象，现已成为妇科疾病的重要诊断技术之一。能够探查子宫、输卵管、卵巢等部位的病变。 |  | ● |
| 34 | 乳腺彩超（女） | 双侧乳腺 | 通过彩色超声仪器检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变。 |  | ● |
| 35 | 泌尿彩超 | 输尿管、膀胱 | 对了解泌尿系形态、结石、肿物、和积水等疾病有重要意义。 | ● | ● |
| 36 | 甲状腺彩超 | 双侧甲状腺 | 通过彩色超声仪器更清晰地观察甲状腺肿物、结节、肿大、炎症；可发现甲状腺肿、甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。 | ● | ● |
| 37 | 碳十三呼气试验 |  |  | ● | ● |
| 38 | 动脉硬化检测 |  | 可检测出受检者的血管年龄、下肢动脉狭窄或阻塞程度，血管的硬化程度以及心肌功能的状况。 | ● |  |
| 39 | 肺功能检测 | 肺活量（VC）、用力肺活量（FVC）、最大呼气中期流速（MMF）、第一秒用力呼气量(FEV1.0)、一秒率(FEV1.0%)、分钟呼气次数(RR)、潮气量(TV)、分钟最大通气量(MVV) | 肺功能检查可以对受检者呼吸生理功能的基本状况作出质与量的评价，明确肺功能障碍的程度和类型，观察肺功能损害的可复性，对探索疾病的发病机制、病理生理、明确诊断、指导治疗、判断疗效和疾病的康复、劳动能力鉴定以及评估胸、腹部大手术的耐受性等有重要意义。 | ● | ● |
| 40 | 螺旋CT（胸部） |  | 适用于全身各脏器及组织检查，对中枢圣经系统辅助诊断意义更高。 | ● | ● |
| 合计： | 2000 | 2000 |