健康体检须知

1.体检考生，请您于体检前3天开始清淡饮食，不食油腻、辛辣、不易消化的食物。最好在体检的前两周少吃海产品等食物，某一些海产品易影响体检结果，如：海鲜、藻类、海洋动物内脏、海鲜加工食品等。

2.体检前一天请注意休息，体检前一晚8点后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。